29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Röder, Stefan

Asociación: Die Schwenninger Krankenkasse
Dorsal: 36

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:29

velocidad: 14.46 km/h
rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 72)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 41:29

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	1.67	6:16	3:45	1	-	6	0:28		1.67	6:16	3:45	1	-	6	0:28	
vuelta 2	2.35	9:35	4:04	1	-	7	1:00		4.02	15:51	3:56	1	-	7	1:28	
vuelta 3	2.35	9:58	4:14	1	-	7	1:17		6.37	25:49	4:03	1	-	7	2:45	
vuelta 4	2.35	10:01	4:15	1	-	6	1:20		8.72	35:50	4:06	1	-	7	4:05	
última vuelta Zie	1.28	5:39	4:24	1	-	6	0:53		10.00	41:29	4:08	1	-	7	4:51	