



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Hlavaty, Oliver

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 18

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:44

velocidad: 14.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	6:21	3:48	3	0:32	8	0:33	1.67	6:21	3:48	3	0:32	8	0:33
vuelta 2	2.35	10:00	4:15	3	1:20	8	1:25	4.02	16:21	4:04	3	1:52	8	1:58
vuelta 3	2.35	10:13	4:20	3	1:19	8	1:32	6.37	26:34	4:10	3	3:11	8	3:30
vuelta 4	2.35	10:28	4:27	3	1:26	8	1:47	8.72	37:02	4:14	3	4:37	8	5:17
última vuelta Zie	1.28	5:42	4:27	4	0:55	10	0:56	10.00	42:44	4:16	3	5:32	8	6:06