



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Ortlof, Anika

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen
Dorsal: 2

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:03

velocidad: 13.94 km/h
rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 72)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 15)
mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 43:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 6:55 | 4:08 | 1 | - | 1 | - | 1.67 | 6:55 | 4:08 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 2 | 2.35 | 10:15 | 4:21 | 1 | - | 1 | - | 4.02 | 17:10 | 4:16 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 3 | 2.35 | 10:12 | 4:20 | 1 | - | 1 | - | 6.37 | 27:22 | 4:17 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 4 | 2.35 | 10:12 | 4:20 | 1 | - | 1 | - | 8.72 | 37:34 | 4:18 | 1 | - | 1 | - |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:29 | 4:17 | 1 | - | 1 | - | 10.00 | 43:03 | 4:18 | 1 | - | 1 | - |