



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Ortlof, Anika**

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen  
Dorsal: 2

recorrido: 10.00 km  
n3 10-km-Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:03

velocidad: 13.94 km/h  
rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 72)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 15)  
mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 43:03

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	6:55	4:08	1	-	1	-	1.67	6:55	4:08	1	-	1	-
vuelta 2	2.35	10:15	4:21	1	-	1	-	4.02	17:10	4:16	1	-	1	-
vuelta 3	2.35	10:12	4:20	1	-	1	-	6.37	27:22	4:17	1	-	1	-
vuelta 4	2.35	10:12	4:20	1	-	1	-	8.72	37:34	4:18	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.28	5:29	4:17	1	-	1	-	10.00	43:03	4:18	1	-	1	-