



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Semenov, Ivan

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 75

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:39

velocidad: 13.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:51	4:06	2	0:47	13	1:03	1.67	6:51	4:06	2	0:47	13	1:03
vuelta 2	2.35	10:12	4:20	2	0:44	10	1:37	4.02	17:03	4:14	2	1:31	11	2:40
vuelta 3	2.35	10:26	4:26	2	0:40	12	1:45	6.37	27:29	4:18	2	2:11	10	4:25
vuelta 4	2.35	10:43	4:33	2	0:34	15	2:02	8.72	38:12	4:22	2	2:45	10	6:27
última vuelta Zie	1.28	5:27	4:15	1	-	5	0:41	10.00	43:39	4:21	2	2:29	10	7:01