



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Lenz, Juana**

Asociación: Klettbach

Dorsal: 166

recorrido: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 43:57

velocidad: 6.83 km/h

rendimiento en carrera: 8:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 52)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 24:51

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 32:13

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.38	11:04	8:01	2	2:21	17	4:59	1.38	11:04	8:01	2	2:21	17	4:59
vuelta 2	2.34	21:15	9:04	2	6:02	17	9:13	3.72	32:19	8:41	2	8:23	17	14:12
última vuelta Zie	1.28	11:38	9:05	2	3:21	17	4:54	5.00	43:57	8:47	2	11:44	18	19:06