



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Spaleck, Tom

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 38

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 44:10

velocidad: 13.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 44:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:50	4:05	1	-	12	1:02	1.67	6:50	4:05	1	-	12	1:02
vuelta 2	2.35	10:19	4:23	1	-	12	1:44	4.02	17:09	4:15	1	-	12	2:46
vuelta 3	2.35	10:22	4:24	1	-	10	1:41	6.37	27:31	4:19	1	-	11	4:27
vuelta 4	2.35	10:42	4:33	1	-	13	2:01	8.72	38:13	4:22	1	-	12	6:28
última vuelta Zie	1.28	5:57	4:38	1	-	17	1:11	10.00	44:10	4:24	1	-	12	7:32