



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Wächter, Hartmut

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 74

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 44:22

velocidad: 13.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 44:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total					
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.67	6:51	4:06	1	-	13	1:03	1.67	6:51	4:06	1	-	13	1:03
vuelta 2	2.35	10:19	4:23	1	-	12	1:44	4.02	17:10	4:16	1	-	13	2:47
vuelta 3	2.35	10:24	4:25	1	-	11	1:43	6.37	27:34	4:19	1	-	12	4:30
vuelta 4	2.35	10:42	4:33	1	-	13	2:01	8.72	38:16	4:23	1	-	13	6:31
última vuelta Zie	1.28	6:06	4:45	1	-	21	1:20	10.00	44:22	4:26	1	-	13	7:44