



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### evaluación detallada

**Becker, Markus**

Asociación: GM Rennsteiglaufverein

Dorsal: 60

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 44:04

velocidad: 13.62 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 43:31

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posició	retraso	Total km	Total tiempo	Total posició	retraso	posició	retraso		
			retraso	posició	retraso				retraso	posició	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	6:41	4:00	2	0:05	10	0:53	1.67	6:41	4:00	2	0:05	10	0:53
vuelta 2	2.35	10:14	4:21	2	0:13	11	1:39	4.02	16:55	4:12	2	0:18	10	2:32
vuelta 3	2.35	10:40	4:32	3	0:22	17	1:59	6.37	27:35	4:19	2	0:40	13	4:31
vuelta 4	2.35	10:37	4:31	1	-	9	1:56	8.72	38:12	4:22	2	0:38	10	6:27
última vuelta Zie	1.28	5:52	4:34	2	0:04	14	1:06	10.00	44:04	4:24	2	0:33	11	7:26