



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Brück, Tom

Asociación: Running Gag

Dorsal: 52

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 44:30

velocidad: 13.48 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:05	4:14	4	1:02	24	1:17	1.67	7:05	4:14	4	1:02	24	1:17
vuelta 2	2.35	10:31	4:28	3	1:43	15	1:56	4.02	17:36	4:22	3	2:45	17	3:13
vuelta 3	2.35	10:33	4:29	3	1:30	14	1:52	6.37	28:09	4:25	3	4:15	15	5:05
vuelta 4	2.35	10:40	4:32	3	1:46	11	1:59	8.72	38:49	4:27	3	6:01	14	7:04
última vuelta Zie	1.28	5:41	4:26	3	0:55	8	0:55	10.00	44:30	4:27	3	6:56	14	7:52