



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Prinz, Bernhard**

Asociación: Laufsport Holleben

Dorsal: 69

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 44:53

velocidad: 13.37 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	6:48	4:04	2	0:32	11	1:00	1.67	6:48	4:04	2	0:32	11	1:00
vuelta 2	2.35	10:31	4:28	2	0:56	15	1:56	4.02	17:19	4:18	2	1:28	15	2:56
vuelta 3	2.35	10:48	4:35	2	0:50	19	2:07	6.37	28:07	4:24	2	2:18	14	5:03
vuelta 4	2.35	10:53	4:37	2	0:52	19	2:12	8.72	39:00	4:28	2	3:10	16	7:15
última vuelta Zie	1.28	5:53	4:35	2	0:14	15	1:07	10.00	44:53	4:29	2	3:24	18	8:15