



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Grossmann, Florian**

Asociación: Langewiesen

Dorsal: 62

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:45

velocidad: 13.41 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.67	6:54	4:07	4	1:05	16	1:06	1.67	6:54	4:07	4	1:05	16	1:06	
vuelta 2	2.35	10:42	4:33	5	2:02	20	2:07	4.02	17:36	4:22	4	3:07	17	3:13	
vuelta 3	2.35	10:35	4:30	5	1:41	15	1:54	6.37	28:11	4:25	5	4:48	17	5:07	
vuelta 4	2.35	10:49	4:36	5	1:47	17	2:08	8.72	39:00	4:28	5	6:35	16	7:15	
última vuelta Zie	1.28	5:45	4:29	5	0:58	12	0:59	10.00	44:45	4:28	5	7:33	16	8:07	