



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Ritter, Siegfried

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 35

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 45:27

velocidad: 13.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 45:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.67	7:18	4:22	2	0:15	29	1:30	1.67	7:18	4:22	2	0:15	29	1:30
vuelta 2	2.35	10:46	4:34	2	0:08	23	2:11	4.02	18:04	4:29	2	0:23	26	3:41
vuelta 3	2.35	10:45	4:34	1	-	18	2:04	6.37	28:49	4:31	2	0:14	23	5:45
vuelta 4	2.35	10:44	4:34	1	-	16	2:03	8.72	39:33	4:32	1	-	19	7:48
última vuelta Zie	1.28	5:54	4:36	1	-	16	1:08	10.00	45:27	4:32	1	-	19	8:49