



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### evaluación detallada

**Laute, Andreas**

Asociación: SV TU Ilmenau

Dorsal: 24

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 45:38

velocidad: 13.15 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 45:38

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:04	4:13	1	-	22	1:16	1.67	7:04	4:13	1	-	22	1:16
vuelta 2	2.35	10:46	4:34	1	-	23	2:11	4.02	17:50	4:26	1	-	23	3:27
vuelta 3	2.35	10:53	4:37	1	-	20	2:12	6.37	28:43	4:30	1	-	22	5:39
vuelta 4	2.35	10:57	4:39	1	-	20	2:16	8.72	39:40	4:32	1	-	20	7:55
última vuelta Zie	1.28	5:58	4:39	1	-	19	1:12	10.00	45:38	4:33	1	-	20	9:00