



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Smolarek, Ronja

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 330

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 14:28

velocidad: 12.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 45)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 13:03

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 14:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.72	7:56	4:36	1	-	2	0:49	1.72	7:56	4:36	1	-	2	0:49
última vuelta Zie	1.28	6:32	5:06	1	-	2	0:36	3.00	14:28	4:49	1	-	2	1:25