



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

**Mölders, Martin**

Asociación: Liberales Laufteam

Dorsal: 65

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 45:42

velocidad: 13.13 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 45:27

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	posición	retraso	retraso	posición	posición			
				Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.67	7:03	4:13	1	-	20	1:15	1.67	7:03	4:13	1	-	20	1:15
vuelta 2	2.35	10:38	4:31	1	-	19	2:03	4.02	17:41	4:23	1	-	20	3:18
vuelta 3	2.35	10:54	4:38	2	0:09	21	2:13	6.37	28:35	4:29	1	-	19	5:31
vuelta 4	2.35	11:05	4:42	2	0:21	21	2:24	8.72	39:40	4:32	2	0:07	20	7:55
última vuelta Zie	1.28	6:02	4:42	2	0:08	20	1:16	10.00	45:42	4:34	2	0:15	21	9:04