



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Wolfig, Uwe

Asociación: Plaue

Dorsal: 78

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:39

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 43:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	7:03	4:13	4	0:27	20	1:15	1.67	7:03	4:13	4	0:27	20	1:15
vuelta 2	2.35	10:52	4:37	4	0:51	26	2:17	4.02	17:55	4:27	4	1:18	24	3:32
vuelta 3	2.35	11:11	4:45	4	0:53	23	2:30	6.37	29:06	4:34	4	2:11	25	6:02
vuelta 4	2.35	11:15	4:47	4	0:38	22	2:34	8.72	40:21	4:37	4	2:47	22	8:36
última vuelta Zie	1.28	6:18	4:55	4	0:30	25	1:32	10.00	46:39	4:39	4	3:08	22	10:01