



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 3

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:01

velocidad: 12.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:11	4:18	2	0:01	3	0:16	1.67	7:11	4:18	2	0:01	3	0:16
vuelta 2	2.35	11:05	4:42	2	0:01	3	0:50	4.02	18:16	4:32	2	0:02	3	1:06
vuelta 3	2.35	11:08	4:44	1	-	2	0:56	6.37	29:24	4:36	1	-	2	2:02
vuelta 4	2.35	11:18	4:48	1	-	2	1:06	8.72	40:42	4:40	1	-	2	3:08
última vuelta Zie	1.28	6:19	4:56	1	-	2	0:50	10.00	47:01	4:42	1	-	2	3:58