



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Petermann, Sebastian

Asociación: Physiotherapie Praxis Schmidt

Dorsal: 32

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:01

velocidad: 12.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:11	4:18	6	1:08	28	1:23	1.67	7:11	4:18	6	1:08	28	1:23
vuelta 2	2.35	11:05	4:42	5	2:17	29	2:30	4.02	18:16	4:32	6	3:25	30	3:53
vuelta 3	2.35	11:08	4:44	4	2:05	22	2:27	6.37	29:24	4:36	5	5:30	27	6:20
vuelta 4	2.35	11:17	4:48	4	2:23	23	2:36	8.72	40:41	4:39	5	7:53	25	8:56
última vuelta Zie	1.28	6:20	4:56	5	1:34	28	1:34	10.00	47:01	4:42	4	9:27	24	10:23