



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Petermann, Sebastian

Asociación: Physiotherapie Praxis Schmidt
Dorsal: 32

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:01

velocidad: 12.76 km/h
rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 72)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	7:11	4:18	6	1:08	28	1:23	1.67	7:11	4:18	6	1:08	28	1:23
vuelta 2	2.35	11:05	4:42	5	2:17	29	2:30	4.02	18:16	4:32	6	3:25	30	3:53
vuelta 3	2.35	11:08	4:44	4	2:05	22	2:27	6.37	29:24	4:36	5	5:30	27	6:20
vuelta 4	2.35	11:17	4:48	4	2:23	23	2:36	8.72	40:41	4:39	5	7:53	25	8:56
última vuelta Zie	1.28	6:20	4:56	5	1:34	28	1:34	10.00	47:01	4:42	4	9:27	24	10:23