



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Stonek, Christian

Asociación: Liberales Laufteam

Dorsal: 40

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:23

velocidad: 12.66 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	7:06	4:15	3	0:50	26	1:18	1.67	7:06	4:15	3	0:50	26	1:18
vuelta 2	2.35	10:43	4:33	3	1:08	22	2:08	4.02	17:49	4:25	3	1:58	22	3:26
vuelta 3	2.35	11:11	4:45	3	1:13	23	2:30	6.37	29:00	4:33	3	3:11	24	5:56
vuelta 4	2.35	11:46	5:00	3	1:45	28	3:05	8.72	40:46	4:40	3	4:56	26	9:01
última vuelta Zie	1.28	6:37	5:10	4	0:58	35	1:51	10.00	47:23	4:44	3	5:54	26	10:45