



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Stöhr, Markus

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 67

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:29

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:18	4:22	6	1:29	29	1:30	1.67	7:18	4:22	6	1:29	29	1:30
vuelta 2	2.35	10:55	4:38	6	2:15	27	2:20	4.02	18:13	4:31	6	3:44	28	3:50
vuelta 3	2.35	11:41	4:58	8	2:47	31	3:00	6.37	29:54	4:41	6	6:31	29	6:50
vuelta 4	2.35	11:53	5:03	8	2:51	31	3:12	8.72	41:47	4:47	6	9:22	29	10:02
última vuelta Zie	1.28	6:42	5:14	10	1:55	38	1:56	10.00	48:29	4:50	6	11:17	29	11:51