



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Lüdecke, Andy

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 25

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 48:37

velocidad: 12.34 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	retraso	posición	posición	retraso	retraso	posición	posición			
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	1.67	6:56	4:09	3	0:53	19	1:08	1.67	6:56	4:09	3	0:53	19	1:08
vuelta 2	2.35	11:15	4:47	6	2:27	31	2:40	4.02	18:11	4:31	5	3:20	27	3:48
vuelta 3	2.35	12:09	5:10	7	3:06	38	3:28	6.37	30:20	4:45	6	6:26	31	7:16
vuelta 4	2.35	11:56	5:04	6	3:02	32	3:15	8.72	42:16	4:50	6	9:28	30	10:31
última vuelta Zie	1.28	6:21	4:57	6	1:35	29	1:35	10.00	48:37	4:51	6	11:03	30	11:59