



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Eras, Julius

Asociación: Leipzig

Dorsal: 6

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 48:44

velocidad: 12.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 41:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.67	7:04	4:13	3	1:00	22	1:16	1.67	7:04	4:13	3	1:00	22	1:16
vuelta 2	2.35	11:11	4:45	4	1:43	30	2:36	4.02	18:15	4:32	3	2:43	29	3:52
vuelta 3	2.35	11:54	5:03	4	2:08	35	3:13	6.37	30:09	4:43	4	4:51	30	7:05
vuelta 4	2.35	12:11	5:11	4	2:02	37	3:30	8.72	42:20	4:51	4	6:53	31	10:35
última vuelta Zie	1.28	6:24	5:00	4	0:57	32	1:38	10.00	48:44	4:52	4	7:34	32	12:06