



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Du Maire, Mandy

Asociación: Lohmühle Aktiv

Dorsal: 58

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:32

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	7:10	4:17	1	-	2	0:15	1.67	7:10	4:17	1	-	2	0:15
vuelta 2	2.35	11:04	4:42	1	-	2	0:49	4.02	18:14	4:32	1	-	2	1:04
vuelta 3	2.35	11:28	4:52	2	0:20	3	1:16	6.37	29:42	4:39	2	0:18	3	2:20
vuelta 4	2.35	12:03	5:07	2	0:45	3	1:51	8.72	41:45	4:47	2	1:03	3	4:11
última vuelta Zie	1.28	6:47	5:17	2	0:28	3	1:18	10.00	48:32	4:51	2	1:31	3	5:29