



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Du Maire, Mandy

Asociación: Lohmühle Aktiv

Dorsal: 58

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 48:32

velocidad: 12.36 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:10 | 4:17 | 1 | - | 2 | 0:15 | 1.67 | 7:10 | 4:17 | 1 | - | 2 | 0:15 |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:04 | 4:42 | 1 | - | 2 | 0:49 | 4.02 | 18:14 | 4:32 | 1 | - | 2 | 1:04 |
| vuelta 3 | 2.35 | 11:28 | 4:52 | 2 | 0:20 | 3 | 1:16 | 6.37 | 29:42 | 4:39 | 2 | 0:18 | 3 | 2:20 |
| vuelta 4 | 2.35 | 12:03 | 5:07 | 2 | 0:45 | 3 | 1:51 | 8.72 | 41:45 | 4:47 | 2 | 1:03 | 3 | 4:11 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:47 | 5:17 | 2 | 0:28 | 3 | 1:18 | 10.00 | 48:32 | 4:51 | 2 | 1:31 | 3 | 5:29 |