



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 37

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 48:49

velocidad: 12.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 36:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:19	4:22	3	1:31	31	1:31	1.67	7:19	4:22	3	1:31	31	1:31
vuelta 2	2.35	11:30	4:53	3	2:55	35	2:55	4.02	18:49	4:40	3	4:26	33	4:26
vuelta 3	2.35	11:53	5:03	3	3:12	34	3:12	6.37	30:42	4:49	3	7:38	34	7:38
vuelta 4	2.35	11:51	5:02	3	3:10	29	3:10	8.72	42:33	4:52	3	10:48	34	10:48
última vuelta Zie	1.28	6:16	4:53	2	1:23	23	1:30	10.00	48:49	4:52	3	12:11	33	12:11