



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Täschner, Lars

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 61

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:04

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| | | | Men | Men | Men | | | | Men | Men | Men | | | |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:31 | 4:30 | 8 | 1:42 | 36 | 1:43 | 1.67 | 7:31 | 4:30 | 8 | 1:42 | 36 | 1:43 |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:15 | 4:47 | 7 | 2:35 | 31 | 2:40 | 4.02 | 18:46 | 4:40 | 7 | 4:17 | 32 | 4:23 |
| vuelta 3 | 2.35 | 11:40 | 4:57 | 7 | 2:46 | 30 | 2:59 | 6.37 | 30:26 | 4:46 | 7 | 7:03 | 32 | 7:22 |
| vuelta 4 | 2.35 | 11:59 | 5:05 | 9 | 2:57 | 33 | 3:18 | 8.72 | 42:25 | 4:51 | 8 | 10:00 | 33 | 10:40 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:39 | 5:11 | 9 | 1:52 | 37 | 1:53 | 10.00 | 49:04 | 4:54 | 9 | 11:52 | 35 | 12:26 |