



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Täschner, Lars

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 61

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 49:04

velocidad: 12.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	7:31	4:30	8	1:42	36	1:43	1.67	7:31	4:30	8	1:42	36	1:43
vuelta 2	2.35	11:15	4:47	7	2:35	31	2:40	4.02	18:46	4:40	7	4:17	32	4:23
vuelta 3	2.35	11:40	4:57	7	2:46	30	2:59	6.37	30:26	4:46	7	7:03	32	7:22
vuelta 4	2.35	11:59	5:05	9	2:57	33	3:18	8.72	42:25	4:51	8	10:00	33	10:40
última vuelta Zie	1.28	6:39	5:11	9	1:52	37	1:53	10.00	49:04	4:54	9	11:52	35	12:26