



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Täschner, Marcel

Asociación: Physiotherapie Praxis Schmidt
Dorsal: 41

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:58

velocidad: 12.25 km/h
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 72)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.67	7:39	4:34	9	1:50	39	1.67	7:39	4:34	9	1:50	39	1:51
vuelta 2	2.35	11:41	4:58	10	3:01	37	4.02	19:20	4:48	9	4:51	37	4:57
vuelta 3	2.35	11:46	5:00	9	2:52	32	6.37	31:06	4:52	9	7:43	36	8:02
vuelta 4	2.35	11:43	4:59	6	2:41	27	8.72	42:49	4:54	9	10:24	36	11:04
última vuelta Zie	1.28	6:09	4:48	6	1:22	22	10.00	48:58	4:53	8	11:46	34	12:20