



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Mähr, Andreas

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 66

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 49:26

velocidad: 12.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 45:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	7:32	4:30	2	0:28	37	1:44	1.67	7:32	4:30	2	0:28	37	1:44
vuelta 2	2.35	11:26	4:51	2	0:40	33	2:51	4.02	18:58	4:43	2	1:08	35	4:35
vuelta 3	2.35	11:47	5:00	2	0:54	33	3:06	6.37	30:45	4:49	2	2:02	35	7:41
vuelta 4	2.35	12:03	5:07	2	1:06	35	3:22	8.72	42:48	4:54	2	3:08	35	11:03
última vuelta Zie	1.28	6:38	5:10	2	0:40	36	1:52	10.00	49:26	4:56	2	3:48	36	12:48