



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Pfaff, Mathias

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen

Dorsal: 33

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:01

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.67	7:28	4:28	4	1:12	35	1:40	1.67	7:28	4:28	4	1:12	35	1:40
vuelta 2	2.35	11:44	4:59	4	2:09	38	3:09	4.02	19:12	4:46	4	3:21	36	4:49
vuelta 3	2.35	12:09	5:10	4	2:11	38	3:28	6.37	31:21	4:55	4	5:32	37	8:17
vuelta 4	2.35	12:05	5:08	4	2:04	36	3:24	8.72	43:26	4:58	4	7:36	37	11:41
última vuelta Zie	1.28	6:35	5:08	3	0:56	34	1:49	10.00	50:01	5:00	4	8:32	37	13:23