



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Thäsler, Sascha

Asociación: Angelroda

Dorsal: 55

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:08

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 36:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.67	7:35	4:32	4	1:47	38	1:47	1.67	7:35	4:32	4	1:47	38	1:47	
vuelta 2	2.35	11:49	5:01	4	3:14	39	3:14	4.02	19:24	4:49	4	5:01	38	5:01	
vuelta 3	2.35	12:15	5:12	5	3:34	41	3:34	6.37	31:39	4:58	4	8:35	39	8:35	
vuelta 4	2.35	12:29	5:18	4	3:48	41	3:48	8.72	44:08	5:03	4	12:23	39	12:23	
última vuelta Zie	1.28	7:00	5:28	4	2:07	43	2:14	10.00	51:08	5:06	4	14:30	39	14:30	