



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Wanke, Maik

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 45

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:09

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	8:39	5:10	7	2:36	49	2:51	1.67	8:39	5:10	7	2:36	49	2:51
vuelta 2	2.35	12:09	5:10	7	3:21	43	3:34	4.02	20:48	5:10	7	5:57	45	6:25
vuelta 3	2.35	12:02	5:07	6	2:59	36	3:21	6.37	32:50	5:09	7	8:56	44	9:46
vuelta 4	2.35	12:01	5:06	7	3:07	34	3:20	8.72	44:51	5:08	7	12:03	41	13:06
última vuelta Zie	1.28	6:18	4:55	4	1:32	25	1:32	10.00	51:09	5:06	7	13:35	40	14:31