



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Wanke, Maik

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 45

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:09

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | | Men | Men | Men | Men | | | | | Men | Men | |
| vuelta 1 | 1.67 | 8:39 | 5:10 | 7 | 2:36 | 49 | 2:51 | 1.67 | 8:39 | 5:10 | 7 | 2:36 | 49 | 2:51 |
| vuelta 2 | 2.35 | 12:09 | 5:10 | 7 | 3:21 | 43 | 3:34 | 4.02 | 20:48 | 5:10 | 7 | 5:57 | 45 | 6:25 |
| vuelta 3 | 2.35 | 12:02 | 5:07 | 6 | 2:59 | 36 | 3:21 | 6.37 | 32:50 | 5:09 | 7 | 8:56 | 44 | 9:46 |
| vuelta 4 | 2.35 | 12:01 | 5:06 | 7 | 3:07 | 34 | 3:20 | 8.72 | 44:51 | 5:08 | 7 | 12:03 | 41 | 13:06 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 6:18 | 4:55 | 4 | 1:32 | 25 | 1:32 | 10.00 | 51:09 | 5:06 | 7 | 13:35 | 40 | 14:31 |