



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### evaluación detallada

**Luther, Madlen**

Asociación: Katholische Laufjugend

Dorsal: 51

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:13

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Women	retraso Women	
vuelta 1	1.67	7:46	4:39	3	0:36	5	0:51	1.67	7:46	4:39	3	0:36	5	0:51
vuelta 2	2.35	11:53	5:03	3	0:49	4	1:38	4.02	19:39	4:53	3	1:25	4	2:29
vuelta 3	2.35	12:23	5:16	3	1:15	4	2:11	6.37	32:02	5:01	3	2:38	4	4:40
vuelta 4	2.35	12:18	5:14	3	1:00	4	2:06	8.72	44:20	5:05	3	3:38	4	6:46
última vuelta Zie	1.28	6:53	5:22	3	0:34	4	1:24	10.00	51:13	5:07	3	4:12	4	8:10