



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## evaluación detallada

Treßelt, Frank

Asociación: GMRLV Großbreitenbach

Dorsal: 43

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:37

velocidad: 11.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 45:38

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	8:08	4:52	4	1:04	44	2:20	1.67	8:08	4:52	4	1:04	44	2:20
vuelta 2	2.35	11:59	5:05	4	1:13	41	3:24	4.02	20:07	5:00	4	2:17	42	5:44
vuelta 3	2.35	12:21	5:15	3	1:28	42	3:40	6.37	32:28	5:05	3	3:45	40	9:24
vuelta 4	2.35	12:26	5:17	3	1:29	40	3:45	8.72	44:54	5:08	3	5:14	42	13:09
última vuelta Zie	1.28	6:43	5:14	3	0:45	39	1:57	10.00	51:37	5:09	3	5:59	42	14:59