



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Hochsattel, Hans-Jörg

Asociación: WSV 08 Ilmenau

Dorsal: 76

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:15

velocidad: 11.48 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 45:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.67	8:15	4:56	5	1:11	46	1.67	8:15	4:56	5	1:11	46	2:27	
vuelta 2	2.35	11:51	5:02	3	1:05	40	4.02	20:06	5:00	3	2:16	41	5:43	
vuelta 3	2.35	12:29	5:18	5	1:36	45	6.37	32:35	5:06	4	3:52	43	9:31	
vuelta 4	2.35	12:45	5:25	5	1:48	44	8.72	45:20	5:11	4	5:40	43	13:35	
última vuelta Zie	1.28	6:55	5:24	5	0:57	42	10.00	52:15	5:13	4	6:37	43	15:37	