



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Förtsch, Volker

Asociación: Stadtilm OT Griesheim

Dorsal: 8

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 52:41

velocidad: 11.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 45:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.67	8:31	5:05	6	1:27	48	2:43	1.67	8:31	5:05	6	1:27	48	2:43
vuelta 2	2.35	12:24	5:16	6	1:38	46	3:49	4.02	20:55	5:12	6	3:05	46	6:32
vuelta 3	2.35	12:26	5:17	4	1:33	43	3:45	6.37	33:21	5:14	6	4:38	46	10:17
vuelta 4	2.35	12:30	5:19	4	1:33	42	3:49	8.72	45:51	5:15	5	6:11	45	14:06
última vuelta Zie	1.28	6:50	5:20	4	0:52	40	2:04	10.00	52:41	5:16	5	7:03	44	16:03