



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Jung, Detlev

Asociación: Weimar

Dorsal: 20

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 54:04

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 45:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	7:50	4:41	3	0:46	41	2:02	1.67	7:50	4:41	3	0:46	41	2:02
vuelta 2	2.35	12:17	5:13	5	1:31	45	3:42	4.02	20:07	5:00	4	2:17	42	5:44
vuelta 3	2.35	13:00	5:31	6	2:07	47	4:19	6.37	33:07	5:11	5	4:24	45	10:03
vuelta 4	2.35	13:22	5:41	6	2:25	48	4:41	8.72	46:29	5:19	6	6:49	46	14:44
última vuelta Zie	1.28	7:35	5:55	6	1:37	49	2:49	10.00	54:04	5:24	6	8:26	46	17:26