



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Haupt, Matthias

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 15

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:42

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	8:56	5:20	5	2:40	50	3:08	1.67	8:56	5:20	5	2:40	50	3:08
vuelta 2	2.35	12:48	5:26	5	3:13	47	4:13	4.02	21:44	5:24	5	5:53	48	7:21
vuelta 3	2.35	12:56	5:30	5	2:58	46	4:15	6.37	34:40	5:26	5	8:51	47	11:36
vuelta 4	2.35	12:55	5:29	6	2:54	46	4:14	8.72	47:35	5:27	5	11:45	47	15:50
última vuelta Zie	1.28	7:07	5:33	5	1:28	44	2:21	10.00	54:42	5:28	5	13:13	47	18:04