



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Hildebrandt, Elke

Asociación: Dream Team Ilmenau

Dorsal: 17

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:03

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:20	4:59	1	-	6	1:25	1.67	8:20	4:59	1	-	6	1:25
vuelta 2	2.35	13:05	5:34	2	0:08	7	2:50	4.02	21:25	5:19	1	-	6	4:15
vuelta 3	2.35	13:08	5:35	1	-	7	2:56	6.37	34:33	5:25	1	-	5	7:11
vuelta 4	2.35	13:15	5:38	1	-	6	3:03	8.72	47:48	5:28	1	-	5	10:14
última vuelta Zie	1.28	7:15	5:39	2	0:10	8	1:46	10.00	55:03	5:30	1	-	6	12:00