



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Gastmann, Anja

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 53

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:03

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:31	5:05	2	0:11	7	1:36	1.67	8:31	5:05	2	0:11	7	1:36
vuelta 2	2.35	12:57	5:30	1	-	5	2:42	4.02	21:28	5:20	2	0:03	7	4:18
vuelta 3	2.35	13:09	5:35	2	0:01	8	2:57	6.37	34:37	5:26	2	0:04	7	7:15
vuelta 4	2.35	13:21	5:40	2	0:06	7	3:09	8.72	47:58	5:30	2	0:10	8	10:24
última vuelta Zie	1.28	7:05	5:32	1	-	5	1:36	10.00	55:03	5:30	1	-	6	12:00