



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Bärwolf, Silvia

Asociación: Lauftreff Breitunggen

Dorsal: 197

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:20

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 56:20

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:17 | 4:21 | 1 | - | 4 | 0:22 | 1.67 | 7:17 | 4:21 | 1 | - | 4 | 0:22 |
| vuelta 2 | 2.35 | 13:45 | 5:51 | 1 | - | 9 | 3:30 | 4.02 | 21:02 | 5:13 | 1 | - | 5 | 3:52 |
| vuelta 3 | 2.35 | fehlt! | - | - | - | - | - | 6.37 | - | - | - | - | - | - |
| vuelta 4 | 2.35 | fehlt! | - | - | - | - | - | 8.72 | - | - | - | - | - | - |
| última vuelta Ziel | 1.28 | 35:18 | 27:34 | 1 | - | 15 | 29:49 | 10.00 | 56:20 | 5:38 | 1 | - | 9 | 13:17 |