



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Pierrard, Xavier

Asociación: LTV Erfurt

Dorsal: 73

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 56:20

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	8:25	5:02	13	2:36	47	2:37	1.67	8:25	5:02	13	2:36	47	2:37
vuelta 2	2.35	12:59	5:31	12	4:19	48	4:24	4.02	21:24	5:19	12	6:55	47	7:01
vuelta 3	2.35	13:19	5:39	12	4:25	48	4:38	6.37	34:43	5:27	12	11:20	48	11:39
vuelta 4	2.35	13:47	5:51	12	4:45	49	5:06	8.72	48:30	5:33	12	16:05	48	16:45
última vuelta Zie	1.28	7:50	6:07	13	3:03	51	3:04	10.00	56:20	5:38	12	19:08	48	19:42