



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Hirsch, Karsten

Asociación: Halle

Dorsal: 70

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:34

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	9:27	5:39	6	3:11	52	3:39	1.67	9:27	5:39	6	3:11	52	3:39
vuelta 2	2.35	13:46	5:51	6	4:11	50	5:11	4.02	23:13	5:46	6	7:22	52	8:50
vuelta 3	2.35	13:20	5:40	6	3:22	49	4:39	6.37	36:33	5:44	6	10:44	50	13:29
vuelta 4	2.35	12:52	5:28	5	2:51	45	4:11	8.72	49:25	5:40	6	13:35	49	17:40
última vuelta Zie	1.28	7:09	5:35	6	1:30	45	2:23	10.00	56:34	5:39	6	15:05	49	19:56