



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Neuhäuser, Sven

Asociación: Physiotherapie Praxis Schmidt

Dorsal: 30

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 57:49

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 37:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.67	9:00	5:23	8	2:57	51	3:12	1.67	9:00	5:23	8	2:57	51	3:12
vuelta 2	2.35	13:12	5:37	8	4:24	49	4:37	4.02	22:12	5:31	8	7:21	51	7:49
vuelta 3	2.35	13:28	5:43	8	4:25	50	4:47	6.37	35:40	5:35	8	11:46	49	12:36
vuelta 4	2.35	14:03	5:58	8	5:09	50	5:22	8.72	49:43	5:42	8	16:55	50	17:58
última vuelta Zie	1.28	8:06	6:19	8	3:20	53	3:20	10.00	57:49	5:46	8	20:15	50	21:11