



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Hecht, Annemarie

Asociación: N3 Sportverein e.V.

Dorsal: 16

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:50

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 43:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:01	5:23	2	2:06	10	2:06	1.67	9:01	5:23	2	2:06	10	2:06
vuelta 2	2.35	14:14	6:03	2	3:59	10	3:59	4.02	23:15	5:47	2	6:05	10	6:05
vuelta 3	2.35	14:10	6:01	2	3:58	9	3:58	6.37	37:25	5:52	2	10:03	9	10:03
vuelta 4	2.35	14:00	5:57	2	3:48	9	3:48	8.72	51:25	5:53	2	13:51	9	13:51
última vuelta Zie	1.28	7:25	5:47	2	1:56	9	1:56	10.00	58:50	5:53	2	15:47	10	15:47