



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Haase, Jens

Asociación: Run Bunny von den EPZ Runners
Dorsal: 50

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:46

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 72)
posición en el recorrido/Men: 51 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 43:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.67	9:30	5:41	6	2:54	54	1.67	9:30	5:41	6	2:54	54	3:42
vuelta 2	2.35	14:24	6:07	6	4:23	53	4.02	23:54	5:56	6	7:17	54	9:31
vuelta 3	2.35	14:35	6:12	5	4:17	51	6.37	38:29	6:02	5	11:34	52	15:25
vuelta 4	2.35	14:45	6:16	5	4:08	52	8.72	53:14	6:06	5	15:40	52	21:29
última vuelta Zie	1.28	7:32	5:53	5	1:44	47	10.00	1:00:46	6:04	5	17:15	51	24:08