



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Meuchau, Max

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 320

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 15:08

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 22)

mejor tiempo del recorrido: 10:38

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 15:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	1.72	8:38	5:01	1	-	14	2:34	1.72	8:38	5:01	1	-	14	2:34
última vuelta Zie	1.28	6:30	5:04	1	-	10	1:56	3.00	15:08	5:02	1	-	11	4:30