



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Hackert, Mandy

Asociación: Wipfratal

Dorsal: 59

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:26

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:20	5:35	1	-	11	2:25	1.67	9:20	5:35	1	-	11	2:25
vuelta 2	2.35	14:24	6:07	1	-	11	4:09	4.02	23:44	5:54	1	-	11	6:34
vuelta 3	2.35	14:29	6:09	1	-	10	4:17	6.37	38:13	5:59	1	-	10	10:51
vuelta 4	2.35	14:53	6:19	2	0:12	12	4:41	8.72	53:06	6:05	1	-	10	15:32
última vuelta Zie	1.28	8:20	6:30	2	0:18	12	2:51	10.00	1:01:26	6:08	1	-	11	18:23