



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Kratzer, Thomas

tiempo total: 1:01:36

Asociación: Evangelische Kirchgemeinde Arnstadt
Dorsal: 21

velocidad: 9.74 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

recorrido: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

posición en el recorrido/Total: 63 (de 72)
posición en el recorrido/Men: 52 (de 57)
mejor tiempo del recorrido: 36:38

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 43:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.67	9:28	5:40	5	2:52	53	3:40	1.67	9:28	5:40	5	2:52	53	3:40
vuelta 2	2.35	14:21	6:06	5	4:20	52	5:46	4.02	23:49	5:55	5	7:12	53	9:26
vuelta 3	2.35	14:46	6:17	6	4:28	52	6:05	6.37	38:35	6:03	6	11:40	53	15:31
vuelta 4	2.35	14:58	6:22	6	4:21	53	6:17	8.72	53:33	6:08	6	15:59	53	21:48
última vuelta Zie	1.28	8:03	6:17	6	2:15	52	3:17	10.00	1:01:36	6:09	6	18:05	52	24:58