



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Jung, Diana

Asociación: Alkersleben

Dorsal: 64

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:01:47

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 72)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 43:03

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	1.67	9:53	5:55	4	0:33	15	2:58	1.67	9:53	5:55	4	0:33	15	2:58
vuelta 2	2.35	14:33	6:11	2	0:09	12	4:18	4.02	24:26	6:04	2	0:42	12	7:16
vuelta 3	2.35	14:38	6:13	2	0:09	11	4:26	6.37	39:04	6:07	2	0:51	11	11:42
vuelta 4	2.35	14:41	6:14	1	-	11	4:29	8.72	53:45	6:09	2	0:39	11	16:11
última vuelta Zie	1.28	8:02	6:16	1	-	11	2:33	10.00	1:01:47	6:10	2	0:21	12	18:44