



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Pabst, Tristan

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 31

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 1:02:02

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:20	4:23	1	-	32	1:32	1.67	7:20	4:23	1	-	32	1:32
vuelta 2	2.35	14:35	6:12	1	-	54	6:00	4.02	21:55	5:27	1	-	49	7:32
vuelta 3	2.35	14:58	6:22	1	-	53	6:17	6.37	36:53	5:47	1	-	51	13:49
vuelta 4	2.35	16:00	6:48	1	-	54	7:19	8.72	52:53	6:03	1	-	51	21:08
última vuelta Zie	1.28	9:09	7:08	1	-	54	4:23	10.00	1:02:02	6:12	1	-	53	25:24