



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Pabst, Tristan

Asociación: Stadtilm

Dorsal: 31

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 1:02:02

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:02:02

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:20 | 4:23 | 1 | - | 32 | 1:32 | 1.67 | 7:20 | 4:23 | 1 | - | 32 | 1:32 |
| vuelta 2 | 2.35 | 14:35 | 6:12 | 1 | - | 54 | 6:00 | 4.02 | 21:55 | 5:27 | 1 | - | 49 | 7:32 |
| vuelta 3 | 2.35 | 14:58 | 6:22 | 1 | - | 53 | 6:17 | 6.37 | 36:53 | 5:47 | 1 | - | 51 | 13:49 |
| vuelta 4 | 2.35 | 16:00 | 6:48 | 1 | - | 54 | 7:19 | 8.72 | 52:53 | 6:03 | 1 | - | 51 | 21:08 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 9:09 | 7:08 | 1 | - | 54 | 4:23 | 10.00 | 1:02:02 | 6:12 | 1 | - | 53 | 25:24 |