



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

evaluación detallada

Grosser, Christopher

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 14

recorrido: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:04

velocidad: 9.67 km/h

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 72)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 36:38

posición en la categoría: 13(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 37:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.67	9:36	5:44	14	3:47	55	3:48	1.67	9:36	5:44	14	3:47	55	3:48
vuelta 2	2.35	15:15	6:29	14	6:35	55	6:40	4.02	24:51	6:10	14	10:22	55	10:28
vuelta 3	2.35	15:02	6:23	13	6:08	54	6:21	6.37	39:53	6:15	13	16:30	54	16:49
vuelta 4	2.35	14:35	6:12	13	5:33	51	5:54	8.72	54:28	6:14	13	22:03	54	22:43
última vuelta Zie	1.28	7:36	5:56	12	2:49	50	2:50	10.00	1:02:04	6:12	13	24:52	54	25:26